

參加茶藝 興趣班有感

退休幾年來，我一直期望能參加一些活動打發時間，適逢榮休同仁聯誼會新開設「茶藝興趣班」，就第一時間報名參加。這是我第一次參加榮休同仁聯誼會的興趣班，本著試試看的心情，想不到竟有意外的收穫。

茶藝興趣班由蔡健子老師教授，他向我們傳授茶藝知識，講述茶藝的相關故事。蔡老師每堂課都會即場泡茶，讓同學們有機會品嚐不同品種的茶葉，包括綠、白、黃、青、紅、黑的茶葉品種，還會準備茶配（即用來配茶的零食）。蔡老師根據茶葉的品種及同學們不同的體質，細心地為同學們準備茶配，減少茶對胃部的影響。同學們亦會帶來自家的茶葉及零食與同學們分享，大家互相交流品茶心得，氣氛良好，每次的課堂時間都在不知不覺中流走。

蔡老師知識廣博，在課堂上就茶葉的歷史等知識滔滔不絕。他說，認識茶不單要具備茶葉知識，還要熟悉中國的地理環境，各種名茶的發源地，茶

的演變等等。我本以為是外聘的專業導師，後來才發現蔡老師是中銀榮休員工！真沒想他竟然那麼專業，榮休同事中真是臥虎藏龍。

課堂上，有同學疑惑，相同的茶葉，自己泡跟老師泡的味道為何

會不一樣？其實道理很好理解，同一首曲譜，同一把吉他，不同的樂手演繹出的曲調，一定因各自的技法、認知及情感而各有不同。泡茶如同繪畫、書法、音樂一樣，是心靈世界的體現，沖泡水流或急或緩，茶湯滋味濃烈或悠長，都是文人內心的自然流露，是每個人對於茶、對於自然、對於世界的不同理解與認知，茶湯的風味從而出現差異。「茶」的歷史悠久，源遠流長，「茶藝」的學問更是博大精深。

我初學品茶，對茶認識不深，不過蔡老師講到好茶不在於價錢有多昂貴，而是在於自己選擇喜歡的味道，飲落口裡覺得甘潤舒服就是適合自己的茶，自愉就能養生，而且喝茶可以提神解乏，長期飲用還有益身心，茶自古就是中國人健康養生的佳品。

我參加第一期的茶藝興趣初班雖然已完滿結束，但我相信日後飲茶或購買茶葉時，都會回想到這幾堂學過的茶藝知識。以上種種就是讓我們在茶藝班結緣後能夠歷久回甘的一段記憶。

一個成功的興趣班，能讓你有所領悟且繼續培養出興趣，讓自己深化追尋相關的知識而有所得更是難得。茶藝興趣班的結束並未劃上句號，我想起多年前曾買過一本關於「茶」的書——《茶的國度～改變世界進程的中國茶》（戎新宇著），一直放在家裡的一角未曾翻閱。如今再把這本書找出來細看，令我加深了對「茶」的認知。

茶，來源甚古，流傳海外，凡有中國人的地方就有茶。縱觀古今，茶與悠久的中國歷史如影隨形。中國唐代陸羽的《茶經》是世界最早的關於茶的經典，很受世人推崇。古人八大雅事「琴棋書畫詩酒花茶」，開門七件事「柴米油鹽醬醋茶」，茶



都佔有一席之地。茶，既是文人雅士詩詞歌賦中的寵兒，又是尋常百姓日常生活中的伴侶。

放眼世界，茶亦化身為一張中國的文化名片，在陸上絲綢之路及海上絲綢之路中熠熠發光。

現今，全世界有160多個國家飲茶，但對茶的稱呼及拼寫方式卻不大相同。根據發音的不同，可以將茶的名稱分為「tea」和「cha」兩大類。由發音的不同可以得出這樣的結論：但凡茶葉沿著陸上絲綢之路進行商貿的國家，皆稱為「cha」（近似「茶」的發音）。如蒙古、俄羅斯、波蘭的chai，



伊朗的cha，土耳其、阿拉伯的chay等，這些國家的茶葉是通過張騫開拓的陸上絲綢之路，由中原腹地經玉門關、陽關，途經西域在各國完成交易的。另一類「tea」的稱呼，則是以福建當地對茶的諧音TEY（替）為詞源，茶葉沿著另一條路線從中國南部運抵東亞、南亞乃至中歐、北歐。例如：馬來西亞的teh，斯裡蘭卡的they，荷蘭的thee，英格蘭的tea，德國、芬蘭的tee等等。各國「茶」的不同發音，為我們繪製出茶葉在歷史上的傳播路線，一條是陸上絲綢之路，另一條是海上絲綢之路。「茶」是一片能夠呈現中華民族勞動智慧的樹葉，是一杯可以回味中國傳統文化的飲料，也是中國歷史長河中不可缺的綠色文化遺產。

希望有更多人發掘「茶」的藝術。在此多謝榮休同仁聯誼會讓我有機會在茶藝班與同一集團共事的相識或不相識的同仁喜相逢，這些都是很值得珍惜的緣份。期望有更多榮休同事和未來加入榮休同仁聯誼會的同事，大家一起在聯誼會中歡聚、結緣、品茗，活出精彩人生。

（榮休員工） 陳綺文